

中原義工隊通訊

二零一七年四月 第四十一期

編者的話

踏入 2017 年，「中原義工隊」已安排一連串多元化的義工活動，幫助社會上有需要的人士，盼望過去一直支持的中原同事繼續熱心參與其中，也能推動更多同事及其親友一同踴躍參加義工活動，不但為大家帶來嶄新的生活體驗和助人的滿足感，更令社會上充滿更多正能量！



活動回顧



智愛同行慶新春 -- 11/01/2017

「是次參與了基督教懷智服務處舉辦的「智愛同行慶新春」活動，探訪智障人士的家長，我們為她們清潔家居，並送上福袋，提早拜年。與她們的傾談中，感受到她們的堅持，這份毅力很值得我們學習。最後我們亦為她們打打氣，給予她們無限的支持！」

(Queenie Chan-商舖部荃灣眾安街分行)



2017 情人節玫瑰義賣 -- 04/02/2017-14/02/2017

「透過是次活動可帶給大家“愛與關懷”的信息，令小朋友從中可以學習如何面對不同的陌生人，更可藉此訓練他們的耐性，是一個很好的親子活動。此外，參與義工活動，無論是對自己或對別人都能帶出正能量，如果時間上能配合到，多做也無妨。」

(Cooky U-商舖部尖沙咀金馬倫道分行 A 組)



農曆新年食物募捐行動及利是封回收重用大行動 -- 01/02/2017-17/02/2017

「今年公司再舉辦「利是封回收重用大行動」，將一些沒有任何破損的利是封回收，並交由綠領行動經過篩選等工序，待明年免費派發新生利是封供市民重用。另外，我們也將賀年禮品捐贈給聖雅各福群會眾膳坊，讓有需要的人士都能感受到社會上的關愛，並且讓他們得到實質的幫助。」

(Carmen Choy-人力資源部)



公益金新界區百萬行 -- 26/02/2017

「我於 2 月 26 日(星期日)參加了我人生中第一次的公益金百萬行，「公益金百萬行」這名字相信很多人都耳熟能詳，但親身參與還是第一次，參加的人數比我想像中的多，大部份都是由公司或者機構組成的步行隊伍，氣氛非常熱鬧，而且沿途的風景優美，一邊欣賞海濱公園的風景，又能一邊和同事們談天說地，不經不覺便到達目的地，很榮幸今年能和大家一起參加如此有意義的活動！」

(Zoe Wong-元朗尚悅第二分行)



上海商業博覽單車百萬行 2017 -- 05/03/2017

「大會於是次活動安排接駁巴士將參加者送往活動地點，實在很好。當天，中原義工隊於上午八時半已完成登記，一眾同事一同合照留念，領取單車等待大會安排出發。本屆的參加人數高達 6,000 名，現場十分熱鬧。當日活動地點為昂船洲大橋，全程為 13 公里，活動路線也尚算容易，上斜的路段也不會覺得太辛苦，如中途需要休息，大會也為參加者預備地點作休息。能登上昂船洲大橋，欣賞著沿途的美麗景色，令人心曠神怡。活動結束後，大會也安排了接駁巴士送往港鐵站，十分方便。是次活動既可幫助人，又可做運動，真是十分有意義，明年我也會再參與。」

(Simpson Lo-西半山堅道分行 A 組)



☺「惜食堂」義工 -- 22/03/2017, 29/03/2017

「這是本人第二次參加「惜食堂」飯盒製作活動，參加後覺得這個活動能夠幫助社會上一些低收入人士，並且同時能夠履行自己的社會責任，這是無可取替的東西。我個人希望把「惜食堂」飯盒製作活動宣揚出去，希望將來有機會能夠同親朋好友共同參加這個富有意義的活動。」

(Vitor Kong-筲箕灣形薈分行)



「我第一次參加「惜食堂」的義工活動，工場規模比我想像中更大，義工和職員都穿戴好手套、圍裙和頭套，保持環境衛生。我在三小時內並沒有休息，希望能處理更多蔬菜。其實回收來的蔬菜只要處理爛掉部分，還有很多能夠食用的，願更多人能夠珍惜食物」

(Sunnie Fan-粉嶺牽晴間分行)



衷心感謝以下同事於過往三個月對中原義工隊的支持：

ADRIAN CHAN (ROB)	FRANKLIN CHEUNG (YC3)	LING LI (CBA)	RUBY CHEUNG (LYS)
ALAN TSANG (SNP)	JENNIFER LAU (CIV)	LIZ LAU (CK1)	S K LI (SK4)
ALFRED CHEUNG (CKQ)	JESSIE CHOW (CH9)	MARCO MO (DJ1)	SANDY LUN (GNA)
ALISON CHUNG (EZW)	JOE HO (UVD)	MARY CHEUNG (MOA)	SIMPSON LO (CAN)
ANDY WONG (MOA)	JOE LO (P.A)	MATTHEW CHAN (WGF)	SUNNIE FAN (FLP)
BILLY SOO (YD3)	JOHNNA WAI (HV4)	MELODY SO (OTH)	SUSANNE SUEN (PPC)
BOWIE CHIU (IK6)	JONATHAN LAM (TV1)	MINNIE CHUNG (FOR)	SYLVIA LAU (YD3)
BUFFY CHAN (CHC)	JOSHUA EDO KELU (CAN)	NEKI LAM (MJP)	TEDDY WONG (SH9)
BUNNY KOO (CH5)	JOYCE HO (YS2)	NICOLA TANG (HFC)	TONY KWONG (CKQ)
CARMEN CHOY (H.R)	JUDY AU YEUNG (TKS)	OLIVER LUK (CKY)	VICTOR KONG (HMP)
CHERRY LAU (TBY)	K.K CHAN (MOA)	PAISLEY CHAN (YM2)	WARREN YAN (SK4)
COLIN POON (CKQ)	KATHY LO (TKS)	PATRICK CHI (WGF)	YAN LEUNG (C.L)
COOKY U (SK4)	KAY LEE (NNR)	PATRICK WU (SK7)	YOKO AU (MTC)
CYRUS CHAN (YD3)	KEN LAM (CAN)	PHILIP LO (SK4)	YOKO PONG (YRS)
DANIEL LEUNG (RSD)	KEN LEE (AP1)	PHOEBE LO (K.H)	YUKI CHEUNG (UH1)
DANIEL NG (AFD)	KENJI WAN (YMQ)	QUEENIE CHAN (SNR)	ZOE WONG (YK2)
EDGAR LAU (CAN)	KITTY MAN (YD3)	QUEENIE CHEUNG (IC2)	
EDMOND CHAN (SHV)	LAD CHEUNG (CH9)	QUEENIE TAO (ADM)	
EDWARD CHEN (CH5)	LILY CHAN (NNR)	RACHEL FUNG (MLS)	

二零一七年第二季義工活動：

四月份： 「參觀屯門公眾騎術學校」- 陪同老齡智障人士共同到騎術學校參加導賞活動，了解馬匹的日常生活及近距離接觸小馬，以及到區內午膳；

「親親南亞裔兒童」- 協助南亞裔兒童處理功課問題及一同玩集體遊戲，從而讓他們認識中文；

五月份： 「“義常開心”義工技巧工作坊」- 由專業社工帶領，讓同事們了解智障人士及其家屬的需要，認識與他們的溝通及相處技巧；完成課堂後，同事們更可選擇參與稍後由該機構舉辦的活動作為實習機會；

「樂施米義賣大行動 2017」- 於攤位義賣樂施米籌款，用來支援全球的貧窮小農戶，幫助他們改善生活，脫貧自立；

「回味人生-懷舊派對」- 與智障人士及殘疾人士照顧者於酒店內參與懷舊派對，與他們一同重拾自己的身份和年輕時的夢想；

六月份： 「“惜食堂”義工」- 到惜食堂廚房協助製作飯盒，包括洗菜、切菜、餸菜分類等工作，以供受惠人士享用；

「參觀 T-Park 環保教育中心」- 陪同老齡智障人士參加導賞團來認識轉廢為能的嶄新環保概念。

*** 歡迎同事攜同家屬或朋友一同參與義工活動**

(活動詳情請留意義工隊海報及通告)

